**Памятка по правилам поведения на воде в летний период**

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

• купаться можно только в разрешенных местах;

• нельзя нырять в незнакомы местах – на дне могут оказаться притопленные бревна,

• не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

• не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться

неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

• нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены,

• нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону

заплыва, и выплывать на фарватер;

• нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

• если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В

этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

• если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко

• если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь

при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

• нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

• когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

• нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

• не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

• не ныряй в незнакомых местах;

• нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

• не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

• нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

• не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;

• если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в

• необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.