



Утверждаю  
заведующий МДОУ ИРМО  
«Мамоновский детский сад  
комбинированного вида»  
Н.А. Корнюшкина

**Режим дня в МДОУ ИРМО «Мамоновский детский сад  
комбинированного вида»**

**1 младшая группа**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.10-9.20
2 ООД	9.35-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, игры	16.35 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Чтение художественной литературы	17.00-17.10
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

**2 младшая группа**

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.15
2 ООД	9.25-9.40
Игры самостоятельная деятельность детей	9.40-9.45

Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

### Средняя группа №1

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей,	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.20
2 ООД	9.30-9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.25-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.00-19.00

### средняя группа №2

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55

Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.20
2 ООД	9.30-9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.25-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.00-19.00

### Старшая группа

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.25
2 ООД	9.35-10.00
3 ООД	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

### Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.30

Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.30
2 ООД	9.40-10.10
3 ООД	10.20-10.50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.30-16.55
Чтение художественной литературы	16.55-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

### Логопедическая группа

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность:	
1 ООД	9.00-9.30
2 ООД	9.40-10.10
3 ООД	10.20-10.50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.55
Чтение художественной литературы	16.55-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00