**Конспект физкультурного досуга для детей младшей группы «Кто у бабушки живет»**

**Цель:** создание положительного эмоционального настроя, развитие основных движений.

**Задачи:**

- упражнять детей в беге, не наталкиваясь друг на друга; мягко прыгать, сгибая ноги в коленях, подлезать под верёвку, не задевая её.

- совершенствовать технику выполнения двигательных действий и физкультурных упражнений под музыку.

- развивать у детей эмоциональность, выразительность движений.

**Инвентарь:**

Обручи

Дорожка шириной 15 см.

Маски для подвижных игр

Стойка с веревкой, натянутой на высоте 40 – 50 см.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**

**Вводная часть**

***Инструктор:***Сегодня мы отправимся в гости к бабушке. А живет она в деревне.

|  |  |
| --- | --- |
| Вот шагает детвора | Ходьба обычная. |
| Дальняя дорога, пробежим немного. | Бег. |
| Бабушка нас в гости ждёт,  Хочет рассказать, кто же с ней живёт. | Ходьба в колонне по одному. |
| Вот шагает детвора, впереди у нас река.  По мосточку пройдем, эту речку перейдем. | Ходьба по дорожке. |
| Посмотрите, здесь болото.  Перейти его охота.  С кочку на кочку прыгни скорей,  С кочки на кочку прыгай быстрей. | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. |
| По дорожке долго шли,  Поглядите, подросли. | Ходьба на носках, руки поднять вверх, смотреть на ладошки. |
| По дорожке долго шли,  И в деревню мы пришли. | Перестроение в круг. |

**Основная часть**

|  |
| --- |
| **Музыкальная игра,**под муз. сопровождение И. Конвенан «Зверята» |
| Вот идут утята, желтые комочки. | Ходьба на носках, руки назад. |
| Вот идут цыплята, маленькие квочки. | Ходьба на носках в полуприсяде, руки на коленях. |
| Кря-кря-кря, кря-кря-кря  Ко-ко-ко, ко-ко-ко  Ищем, ищем червяков. | Поворот лицом в круг.  Наклон вперед, руки назад – в и. п. |
| Вот идут котята, лапки, как подушки. | Ходьба на средних четвереньках, мягко ставя руки. |
| Вот идут щенята, ушки на макушке. | Ходьба на средних четвереньках. |
| Мяу-мяу-мяу, мяу-мяу-мяу  Гав-гав-гав, гав-гав-гав  Мы попили молока | И. п. – сидя, на пятках.  Поворот головы вправо – влево. |
| Вот идут козлята, рожки подрастают. | Ходьба высоко поднимая колени, руки показывают рожки. |
| Вот идут телята, головой бодают. | Ходьба, топая ногами, руки у головы показывают рожки, голову наклонить вперед и покачивая ей, имитировать бодание. |
| Ме-ме-ме, ме-ме-ме  Му-му-му, му-му-му  Любим свежую траву. | Поворот лицом в круг.  И. п. – о. с., руки у головы показывают рожки.  Наклоны в стороны. |

|  |  |
| --- | --- |
| Кто у бабушки живёт? |  |
| Это Шарик добрый пёс! | **Подвижная игра**  **“Лохматый пёс”**  Ребенок изображает собаку, он сидит на стуле в одном конце площадки, и делает вид что спит. Остальные дети находятся в другом конце помещения за чертой – это дом. Они тихо подходят к собаке и проговаривают вместе с инструктором:  «Вот лежит лохматый пес, в лапы свой уткнувши нос. Подойдем к нему, разбудим, и посмотрим – что же будет?».  Собака просыпается, встает и начинает лаять. Дети убегают в дом. | 2 раза |
| Мы немножко отдохнём,  И опять играть начнём. | **Упражнение на дыхание**  **“Воробышки”**  И. п.- о. с., руки вдоль туловища.  1– подняться на носках, потянутся вдох. 2– выдох, с произнесением “чирику”, вернуться в и. п. | 4-5 раз |
| Кто у бабушки живёт? |  |  |
| Это Барсик рыжий кот! Воробьёв он ловит ловко- Знает хитрые уловки. | **Подвижная игра с прыжками “Воробышки и кот”**  Дети Вдоль стен, на невысоких скамейках, стоят дети - это воробушки на крыше.  Поодаль сидит кошка.  *«Воробушки полетели!»* - говорит инструктор. Воробушки спрыгивают с крыши, расправив крылья – руки в стороны. Бегают в рассыпную по всей комнате. Кошка спит.  *Просыпается, произносит «мяу – мяу!»,*  бежит догонять воробушков, которые прячутся, заняв свои места. Пойманных воробушков кошка отводит к себе в дом. | 2 раза |
| Барсик ловко, догонял,  И немножечко устал.  Пусть немного отдохнет, И опять играть пойдет. | **Релаксация “Барсик отдыхает”**  Барсик спинку выгибает, Барсик хвостик поднимает, Начал Барсик наш зевать, ротик начал открывать. Барсик лег под окошко. Чтоб поспать совсем немножко. (Дети ложатся на коврик и засыпают) | 1 раз |
| Вот и курочка гуляет, Своих деток подзывает. | **Подвижная игра с подлезанием “Наседка и цыплята”**  Дети изображают «цыплят», а инструктор — «наседку». На одной стороне площадки огорожено веревкой место— «дом», где помещаются цыплята с наседкой.  *Вышла курочка хохлатка, с нею жёлтые цыплятки,*  *(Наседка с цыплятами подлезает под веревку) Квохчет курочка “ко-ко”, не ходите далеко.*  *Лапками гребите, зернышки ищите.*  *(Дети разбегаются по «двору») На скамейке у окошка улеглась и дремлет кошка…* Кошка глазки открывает и цыпляток догоняет.  *(Цыплята бегут к дому, подлезают под шнур.)* | 2 раза |
|  | **Упражнение на дыхание “Цыплёнок”**  И. п.-о. с., руки вдоль туловища.  1 – вдох, подняться на носки. 2 – выдох, с произнесением “пи-пи-и”, вернуться в и. п. |  |